



Einsteigerworkshop „Jazztanz“

**7 Trainingseinheiten jeweils mittwochs von 18:00 bis 19:00 Uhr
an folgenden Terminen:**

**05.09.18 + 12.09.18 + 19.09.18 +
10.10.18 + 17.10.18 + 24.10.18 + 31.10.18**

Jazztanz ist Rhythmus und Dynamik, er befreit und ist energiegeladen.

In einem professionellen Unterricht wird ganzheitlich trainiert: angefangen bei einem Warm-up folgen verschiedene Jazztanztechniken wie Drehungen und Sprünge und ein Bodenteil mit Kräftigungs- und Dehnübungen.

Abgerundet wird die Stunde mit Schrittkombinationen durch den Raum und dem Erlernen einer Choreografie. Der Kurs richtet sich an Anfänger ohne und mit leichten Vorkenntnissen. Die Leitung des Kurses hat Tanzpädagogin Doreen Fiedler.

für Jugendliche und Erwachsene

Kosten: 35,- Euro für TCH-Mitglieder / 49,- Euro für Gasteilnehmer

Verbindliche Anmeldung ab sofort über die Geschäftsstelle:

Tel. 0451-2903722 (Carola Kahrs) oder

geschaeftsstelle@tc-hanseatic.de

Die Berücksichtigung der Teilnehmer erfolgt nach Eingang der Meldungen.